

Pensez vous qu'il est normal que depuis 1915, et encore en 2018, les femmes soient obligée de s'épiler les aisselles pour pouvoir porter des débardeurs, s'épiler les jambes pour porter des jupes et s'épiler le maillot pour aller à la plage et plaire à leurs compagnons ?

S'épiler le maillot est devenu une mode depuis une quarantaine d'années, une mode qui entraîne une forme de pression sociale : j'ai de nombreuses fois entendu des conversations de garçons dégoûtés à l'idée que leur partenaire puisse être poilue.

Ceci dit, à côté, de nombreuses amies m'ont confié vouloir arrêter de s'épiler mais avoir peur de ne plus plaire ensuite.

Seulement 30% des femmes s'épilent le maillot pour des raisons esthétique et pour leur envie

personnelle, le reste le font pour leurs copains ou pour la propreté intime et l'hygiène. Mais sachez que les poils ne sont pas sales et que retirer ses poils de façon abusive peut provoquer des infections et maladies !

Pensez vous qu 'un jour nous les femmes, nous pourrons assumer nos poils sans être obligées de recevoir des remarques stupides et plus ou moins violentes comme « on dirait un singe », « tu ressembles à Shubaka », « euuuh t'es pas épilée », « c'est pas hygiénique », « on dirait un homme» et encore pleins d'autres ?

Alors filles ou garçons qui voyez des poils sur vos camarades, vos enfants, vos compagnons... Ne le faites pas remarquer à la personne en question, celle-ci peut avoir choisi de les garder, ou bien ne

pas avoir eu le temps de se les retirer et celle-ci peut en être très complexée.

Car sachez que de nombreuses jeunes filles souffrent réellement de leurs poils et en sont complexées, avoir des poils peut être une barrière pour une adolescente : elles n'osent pas montrer leur corps, n'osent pas aller à la mer, peuvent même très souvent être complexées devant leurs compagnons. Leur complexe est dû à l'image qu'on leur donne dès l'enfance à travers des publicités et tout ce que l'on leur rétorque, on leur donne une image de la femme parfaite : pas trop ronde mais avec quand-même quelques formes, mais surtout pas un seul poil qui dépasse ! Alors dès que celles-ci en aperçoivent quelques uns apparaître au début de l'adolescence, elles s'affolent et les retirent sans

réellement réfléchir!

Chacun a une pilosité différente et il faut l'accepter et arrêter de mentir aux petites filles, aux petits garçons, et arrêter de nous mentir à nous même! .

Peut-être faut-il tout simplement faire évoluer les mentalités. Rappeler encore et encore qu'avoir des poils est normal et propre. Surtout, partager ce message jusqu'à ce que l'on puisse faire ce que l'on veut de nos poils. Soyons libre de notre corps, épilons nous si on le souhaite réellement et non uniquement par peur du regard des autres !

Moi même je vous parle en ayant les aisselles rasées et les jambes épilées, mais si je vous ai dit tout cela c'est seulement pour vous faire prendre conscience que chacun fait ce qu'il souhaite avec son corps, tant que ce sont ses choix et que ceux-ci

lui conviennent. Et il faut cesser de toujours faire remarquer des choses stupides et blessantes pour certains.

Garance